

## Menu Vital Centrum SPA

### Pielęgnacja twarzy - Gesichtspflege



Peeling kawitacyjny z maską - <i>Kavitationspeeling mit einer Maske</i>	150 zł
Mikrodermabrazja z maską - <i>Mikrodermabrasion mit einer Maske</i>	160 zł
Oczyszczanie manualne – <i>Manuelle reinigung</i>	150 zł
Hialuronic booster Zabieg nawilżający - <i>Feuchtigkeitsbehandlung</i>	180 zł
Capillary reapiir Zabieg na czerwone naczynka – <i>Eine B. für rote Blutgefäße</i>	180 zł
Anti Ageing Zabieg odmładzający - <i>Eine verjüngende Beh.</i>	190 zł
Golden lift – zabieg z drobkami złota - <i>Behandlung mit Goldpartikeln</i>	200 zł
Intensiv UD mesotherapy – zabieg z ultradźwiękami - <i>Ultraschallbehandlung</i>	220 zł
Essence of Azja – autorski masaż - <i>ursprüngliche Asiatische Massage</i>	250 zł
Kwasy w zabiegu - <i>Säuren mit Behandlung</i>	150-200 zł
Depilacja wąsik i/lub bródka-Haarentfernungsschnurrbart und/oder Bart	40 zł
Henna pełna – <i>HennaVoll</i>	50 zł
Henna rzęs lub 100.brwi lub 98.regulacja	30 zł
Konsultacja kosmetyczna - <i>Kosmetologische Beratung</i>	100 zł

### Pielęgnacja ciała - Körperpflege



Peeling ciała – <i>Körperpeeling 30'</i>	100 zł
Rytuał czekoladowy 90' (peeling, masaż, maska) - <i>Schokoladenritual</i>	210 zł
Rytuał dla dwojga + lampka wina lub grzane wino do zabiegu (peeling, masaż, maska) <i>Ein Ritula Fur zwei (peeling, massage, maske)</i>	350 zł
Ajurwedyjski masaż głowy - <i>Ayurvedische Kopfmassage</i>	150 zł
Ajurwedyjski masaż ciała – <i>Ayurvedische Körpermassage</i>	250 zł
Ajurwedyjski masaż głowy i ciała – <i>Ayurvedische Körper und Kopfmassage</i>	320 zł
Masaż aromaterapeutyczny – <i>Aromatherapie Massage</i>	180 zł
Masaż świecą - <i>Massage mit einer Kerze</i>	190 zł

## Pielęgnacja dłoni - Handpflege

Manicure biologiczny - <i>Biologische Manicüre</i>	80 zł
Manicure klasyczny – <i>Klassische Manicüre</i>	90 zł
Manicure z malowaniem - <i>Manicüre mit Lack</i>	150 zł
Manicure Spa (peeling, masaż, maska) - <i>Manicüre Spa (peeling, massage, maske)</i>	210 zł
Manicure Spa z kąpielą parafinową - <i>Manicüre Spa mit einem Paraffinbad</i>	250 zł
Malowanie paznokci – <i>Nagellackierung</i>	40 zł
Ciepła parafina dłonie lub stopy – <i>Warmes Parffin Hände oder Füße</i>	50 zł

## Podologia i pielęgnacja stóp– Fußpflege und Fußheilkunde

Pedicure kosmetyczny – <i>kosmetische Pedicüre</i> ok. 60' -podstawowa pielęgnacja	100 zł
Pedicure biologiczny – <i>biologische Pedicüre</i> ok. 60' -bez użycia metalowych narzędzi	100 zł
Pedicure Spa – <i>Pedicüre Spa</i> ok. 90' -kąpiel solna, peeling, maska	150 zł
Pedicure Spa Premium – <i>Pedicüre Spa Premium</i> ok. 120' -pedicure Spa z 20' masażem stóp	220zł
Pedicure z kąpielą parafinową – <i>Pedicüre mit Paraffinbad</i> ok. 80'	150 zł
Pedicure z malowaniem – <i>Pedicüre mit Lack</i> ok.90' -pedicure podstawowy z malowaniem	150 zł
Pedicure Hybrydowy ok.90' – <i>Hybrid Pedicüre</i> -lakier światło utwardzalny	160zł
Pedicure medyczny - <i>Fußheilkunde</i> -usunięcie odcisków, hiperkeratoz, pękające pięty, tamponada przy wrastających paznokciach - <i>Entfernung von Abdrücken, Hyperkeratose, rissigen Fersen,</i> <i>Tamponade mit eingewachsenen Nägeln</i>	150 zł - 250zł
Konsultacja podologiczna	100 zł

## Wellness i life style – Wellnes und Lifestyle

Analiza składu ciała 30'– <i>Analyse der Körperzusammensetzung</i>	80 zł
Analiza składu ciała z omówieniem 60' - <i>Analyse mit einer Erklärung</i>	150 zł
Konsultacja z dietetykiem 60' - <i>Konsultation mit einem Ernährungsberater</i>	150 zł
Indywidualny jadłospis tygodniowy – <i>Indyviduelles Wohenmenü</i>	200 zł
Indywidualny jadłospis miesięczny - <i>Indyviduelles monatliches Menü</i>	400 zł
Trening indywidualny z trenerem 60'– <i>Indyviduelles Training mit PT</i>	150 zł
Grota solna 45' – <i>Saltzgrotte</i>	20 zł
Grota solna karnet 5x – <i>Saltzgrotte 5x Karte</i>	80 zł
Sauna – <i>Sauna</i>	(1 os/1h) 30 zł

## Rehabilitacja - Rehabilitation



Lampa Sollux - Solux Lampe 15'	20 zł
Biopton - Biopton Lampe 10'	20 zł
Diadynamik - Diadynamische Störme 15'	20 zł
Interdyn - Interdyn Störme 15'	20 zł
Laser - Laser Therapie 10'	25 zł
Magnetronik - Magnetfeld Therapie 15'	25 zł
Krioterapia - Kryo Therapie/Kältetherapie 3'	30zł
Okłady borowinowe - Moorpackung 15'	25 zł
Masaż częściowy - Teilmassage 15'	40 zł
Masaż pleców- Rückenmassage 25'	50 zł
Roller 3x - Rolletic 3x 30'	70 zł
Konsultacja z fizjoterapeutą- Physiotherapeutische Beratung 15'	100 zł
Masaż Argol- Massage ARGOL 25'	60 zł
Masaż klasyczny całego ciała- Klassische Ganzkörpermassage 50'	130 zł
Masaż bańką chińską- Chinesische Schröpfmassage 25'	90 zł
Masaż bańką chińską- Chinesische Schröpfmassage 50'	150 zł
<b>*Mobilizacje i manipulacje- Mobilisierungen und Manipulationen 30'</b>	<b>150 zł</b>
<b>*Osteopatia i chiropraktyka-Osteopathie und Chiropraktik30'</b>	<b>150 zł</b>
<b>*Punkty spustowe- Triggerpunkte 30'</b>	<b>150 zł</b>
<b>* Masaż z terapią manualną- Massage mit manueller Therapie 30'</b>	<b>150 zł</b>
<b>* Kinesiotaping- Kinesiotaping 15'</b>	<b>50 zł</b>
Masaż pleców z okładami borowinowymi- Rückenmassage mit Moorpackung 50'	110 zł
Masaż limfatyczny - Lymphdrainage 25'	80 zł
Świecowanie uszu metodą Indian Hoppi- Ohrkerzen nach der Hopi 30'	70 zł
Masaż na zmęczone nogi i stopy- Massage für müde Beine und Füße 50'	130 zł
Masaż ramion,głowy i szyi- Massage von Armen,Kopf und Nacken 50'	130 zł
Masaż dla seniora- Massage für den Senior 80'	280 zł
Masaż całego ciała- Ganzkörpermassage 90'	280 zł
Masaż gorącymi kamieniami plecy-Massage mit heißen Steinen Rücken 25'	70 zł
Masaż gorącymi kamieniami ciała -Massage mit heißen Steinen Körper 50'	140 zł
Masaż dłoni- Handmassage25'	60 zł
Masaż dłoni z borowiną- Handmassage mit Schlamm25'	60 zł
Masaż stóp- Fußmassage 30'	60 zł
Refleksologia stóp- Fußreflexzonenmassage 25'	80 zł
Masaż terapeutyczny-Therapeutische Massage 20'	70 zł
Masaż terapeutyczny-Therapeutische Massage30'	90 zł

### **Endermologia –Endermologie**

1x 150 zł (Outfit 50 zł), 3x 320 zł (Outfit 50 zł),

6x 540 zł( Outfit kostenlos) ,12x1080 zł(Outfit+1Behandlung kostenlos)